



СИБУПК

Частное образовательное учреждение высшего образования  
Центросоюза Российской Федерации  
**СИБИРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ КООПЕРАЦИИ**



В.В. Степанов

2017

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о порядке реализации дисциплин**  
**по физической культуре и спорту**  
**в Сибирском университете потребительской кооперации (СибУПК)**

Новосибирск 2017

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о порядке реализации дисциплин по физической культуре и спорту в Сибирском университете потребительской кооперации (СибУПК) (далее – Положение) определяет порядок и особенности реализации учебных дисциплин по физической культуре и спорту: «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (далее – дисциплина «Физическая культура и спорт») в Сибирском университете потребительской кооперации (СибУПК) (далее – Университет). Под Университетом понимаются, в том числе филиалы Университета.

1.2. Требования настоящего Положения распространяются на следующие категории обучающихся:

- осваивающих образовательные программы среднего профессионального образования и образовательные программы высшего образования - программы бакалавриата, программы специалитета, программы магистратуры по очной форме обучения;

- осваивающих образовательные программы среднего профессионального образования и образовательные программы высшего образования - программы бакалавриата, программы специалитета, программы магистратуры по заочной и очно-заочной формам обучения;

- осваивающих образовательные программы среднего профессионального образования и образовательные программы высшего образования - программы бакалавриата, программы специалитета, программы магистратуры с применением дистанционных образовательных технологий;

- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.3. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказа Минобрнауки России от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- приказа Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального и высшего образования (далее – ФГОС СПО/ФГОС ВО);

- Правил внутреннего распорядка обучающихся в Сибирском университете потребительской кооперации (СибУПК);

- Устава Университета.

## 2. ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

2.1. Целью физического воспитания обучающихся Университета является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2.2. Задачи освоения дисциплины «Физическая культура и спорт»:

- обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом для всех категорий граждан и групп населения;

- повышение социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной подготовленности к будущей профессии и быту;

- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

- содействие развитию физической культуры и спорта инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и других групп населения, нуждающихся в социальной защите.

2.3. Массовая оздоровительная, физкультурно-спортивная деятельность относится к компетенции кафедры физического воспитания и спорта Университета (в филиалах – кафедр гуманитарных и естественных дисциплин).

2.4. Процесс физического воспитания обучающихся осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий на протяжении всего периода обучения в Университете.

2.5. Учебные занятия проводятся в форме теоретических, практических, элективных курсов, индивидуальных и групповых дополнительных занятий, самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

2.6. Внеучебные занятия организуются в форме занятий в спортивных клубах, секциях, массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

### **3. РЕАЛИЗАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ ОБУЧЕНИЯ**

3.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт», являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями ФГОС СПО/ФГОС ВО входит в базовую часть образовательных программ.

3.2. Объем образовательной программы не зависит от формы получения образования, сочетания различных форм обучения, применения дистанционных образовательных технологий, по индивидуальному учебному плану.

3.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в рамках базовой части Блока 1 основной образовательной программы в объёме 72 академических часов (2 зачётные единицы), которые распределяются на 1 и 2 семестры 1 курса по 36 академических часов в каждом семестре.

В вариативной части основной образовательной программы дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в объёме 328 академических часов элективными дисциплинами: баскетбол, волейбол, плавание и др.

Указанный объем является обязательным для освоения, не переводится в зачетные единицы и не включается в объем образовательной программы. Часы распределяются в 1 – 6 семестрах соответственно (36; 36; 72; 72; 72; 40).

3.4. Формирование результатов обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт», как части основной образовательной программы, в форме компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков.

3.5. Освоение базовой части дисциплины «Физическая культура и спорт» завершается в 1, 2 семестрах аттестацией в форме зачёта. Промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура и спорт» в вариативной части основной образовательной программы проводится в 3, 4, 5, 6 семестрах в форме зачёта.

3.6. Обучающиеся по очной и очно-заочной формам обучения посещают практические занятия в группах не более 20 человек, которые формируются с учетом состояния здоровья и физического развития обучающихся. Обучающиеся осваивают разные виды спорта, с учётом спортивно-материальной базы Университета.

3.7. Обучающиеся первого курса в начале учебного года проходят медицинский осмотр в медицинском пункте Университета (филиала). Обучающиеся представляют документы (справки и медицинские карты),

которые помогают определить группу здоровья для корректировки содержания занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт». Обучающиеся старших курсов при необходимости подтверждают группу здоровья.

3.8. По результатам медицинского осмотра обучающиеся делятся на четыре группы здоровья.

1. Основная – без ограничения к занятиям физической культурой и спортом.

2. Подготовительная – с минимальными ограничениями к занятиям физической культурой и спортом.

3. Специальная медицинская группа «А» - обучающиеся этой группы по медицинским показаниям не могут заниматься с основной и подготовительной группами, но могут заниматься в тренажёрном зале, выполняя специально подобранные упражнения в соответствии с нозологической формой.

4. Реферативная группа «Б» - обучающиеся данной группы полностью освобождены от практических занятий по физической культуре и спорту. Обучающиеся группы «Б» пишут и защищают два реферата в семестр и на основании проведенной оценки получают зачёт.

#### **4. РЕАЛИЗАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ**

4.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения сессий (промежуточная аттестация).

4.2. Освоение практического курса дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися по заочной форме обучения проводится при предоставлении обучающимся заявления о желании посещать занятия.

4.3. Практические занятия проводятся по программе очной формы обучения с учётом возможностей спортивной базы Университета (филиала).

4.4. Обучающиеся, не предоставившие заявлений, в сессионный период в соответствии с учебным планом проходят лекционный курс по дисциплине «Физическая культура и спорт» в объёме 10 часов на первом курсе, 4 часа – на втором. На четвертом курсе проводятся практические занятия в рамках элективных курсов в объёме не менее 6 часов. По окончании лекционного курса обучающиеся выполняют контрольную работу, результаты которой являются основанием для получения зачёта по дисциплине «Физическая культура и спорт».

## 5. РЕАЛИЗАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» С ПРИМЕНЕНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

5.1. Обучающиеся выполняют контрольные задания, основанные на лекционном курсе по дисциплине «Физическая культура и спорт», и на основании выполненного задания получают зачёт.

## 6. РЕАЛИЗАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

6.1. Образовательный процесс по дисциплине «Физическая культура и спорт» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с соблюдением принципов здоровьесберегающих технологий и адаптивной физической культуры.

6.2. Университет обеспечивает проведение мероприятий, направленных на медицинское оздоровительное сопровождение данной категории обучающихся, сохранение здоровья, приспособляемости к учебе.

6.3. Обучающиеся - инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья представляют медицинские справки и карты в медицинский пункт Университета. На основании представленных документов обучающемуся определяется Реферативная группа «Б». Обучающиеся данной группы взаимодействуют с преподавателем кафедры физического воспитания и спорта, пишут рефераты по дисциплине «Физическая культура и спорт», которые оцениваются преподавателем кафедры. Полученная оценка является основанием для получения зачёта.

СОГЛАСОВАНО:

Первый проректор

В.И. Бакайтис

Проректор по учебной работе

Е.И. Леоненко

Заместитель проректора  
по учебной работе

Л.В. Ватлина

Начальник УМУ

Е.В. Добровольская

Заведующий кафедрой  
физического воспитания и спорта

А.Н. Сокорев

Начальник УКПР

Э.В. Горина