

ЦЕНТР ДОСУГА «ДОЛГОЛЕТИЕ»

Малвенова Е., Кожамет Ә., Швагерус О., студентки гр. КДР-21 СКУ им.М.Козыбаева (г.Петропавловск, Казахстан)

Жукова Т.В., магистр, ст. преподаватель кафедры «Музыкальные дисциплины» СКУ им.М. Козыбаева

Актуальность исследования обусловлена необходимостью повышения переосмыслением значения досуга как культурной категории. Досуговая деятельность стала необходимой частью всей социокультурной сферы. Одной из гуманистических и культурных задач современного общества - обеспечение достойной старости его членам, что означает не только организацию социального обеспечения и медицинского обслуживания, но и создание условий для удовлетворения потребности людей «третьего возраста» в личностном социокультурном развитии. В настоящее время значительная часть пожилых людей стремится к активному образу жизни, получению положительных эмоций и избавлению от скуки и одиночества. Кроме того, некоторая часть пенсионеров стремится к саморазвитию и самореализации. В этой связи проблема организации досуга лиц третьего возраста представляется особенно актуальной, т.к. насыщенный и разнообразный досуг улучшает самочувствие пожилых людей, формирует активную жизненную позицию, помогает преодолевать трудности и страхи.



Задачи проекта:

- определить психолого-педагогические особенности организации досуга людей «третьего возраста»;
- создать условия и благоприятную обстановку для самореализации и общения пожилых людей;
- обеспечить единую культурную и информационную платформу для самореализации и общения пожилых людей;
- разработать приемы и методы использования различных рекреационных форм для организации досуга людей «третьего возраста»

База исследования:

Центр реабилитации пожилых людей
(г.Петропавловск, СКО)

Практическая значимость проекта: главной задачей организации культурно-досуговой деятельности людей третьего возраста является не достижение больших успехов в мастерстве, а участие и включение каждого человека в какую-либо область. Значение культурно-досуговой деятельности для лиц третьего возраста сложно переоценить: – это борьба с одиночеством и депрессией, свойственными пожилому человеку; – люди получают возможность встречаться с другими людьми, найти партнеров по интересам; – культурно-досуговая деятельность лиц «третьего возраста» помогает перешагнуть через психологические комплексы, вернуть многим из них утерянное чувство собственной полноценности, уверенности в себе и самоуважение.

Чтение стихов любимых поэтов

Объект исследования: - организация культурного досуга людей «третьего возраста»

Предмет исследования: - специфика организации досуга людей «третьего возраста»

Методы исследования:

- теоретический метод
- метод системного анализа
- обобщение передового практического опыта
- разработка программы работы центра досуга



Занятие изотерапией



Чтение стихов любимых поэтов



Занятие изотерапией