

**Агрессивное социальное поведение: понимание, причины и последствия**

Формы проявления агрессии :

К формам проявления агрессии относятся ярость, гнев, раздражение, злость, ненависть. Чаще всего эти чувства являются неконтролируемыми и, соответственно, несут опасность для окружающих. Каждое из этих основных чувств проявляется следующими формами:  
 Яростью - состоянием, максимально близким к агрессии. Без ярости агрессия невозможна. Раздражение - минимальное проявление агрессии, свидетельствующее о возможном ее начале. Злость - более выраженное проявление агрессии и при этом более частое, чем раздражение. Тот, из-за кого возникла злость, т.е, предмет злости больного всегда выражен сильнее остальных по своему содержанию и природе.

**Актуальность:**

- 1)Рост агрессивного поведения среди подростков.
- 2)Проблема для всех, кто окружает подростка, и для него самого.
- 3)Необходимость разработки мер по коррекции агрессивного поведения.

**Цель исследования:**

Изучить особенности параметров агрессивного поведения у студентов

**Задачи исследования:**

- 1) Изучить литературу по теме исследования;
- 2) Выявить причины агрессивного поведения студентов;
- 3) Разработать раздаточный материал для студентов, подверженных агрессивному поведению

Агрессивное социальное поведение — это мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам сосуществования людей, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический, моральный ущерб людям или вызывающее у них

**Выводы:**

1. Подростковый возраст – один из наиболее сложных периодов развития человека. Несмотря на относительную кратковременность, он практически во многом определяет всю дальнейшую жизнь личности. Именно в подростковом возрасте преимущественно происходит формирование характера и других основ личности.
2. К причинам агрессивного поведения относят: биологические и генетические особенности, воздействие средств массовой информации, насилие, транслируемое в СМИ, может побуждать людей вести себя агрессивно, агрессивное поведение других людей (физические или словесные нападки), присутствие в ближайшем окружении лиц, которые провоцируют конфликт и приступы агрессии.
3. На основе анализа литературы по теме исследования мы разработали раздаточный материал.

**Раздаточный материал:**



Тип агрессивного поведения	Определение	Причины	Последствия	Способы предотвращения
Физическая агрессия	Насилие, нападение на других людей	Низкий уровень, самоконтроля, моделирование агрессивного поведения в семье или обществе	Травмы, нарушение отношений, юридические последствия	Развитие навыков управления гневом, тренинги по конфликтному разрешению
Вербальная агрессия	Использование оскорблений, угроз и насмешек для унижения других людей	Низкая самооценка, неумение эффективно выражать свои эмоции	Психологические травмы, нарушение коммуникации, социальная изоляция	Развитие навыков эмоционального интеллекта, тренинги по эффективной коммуникации
Пассивно- агрессивное поведение	Скрытая агрессия выражаемая через пассивное сопротивление и манипуляции	Страх конфликтов, низкая уверенность в себе, негативные убеждения	Нарушение отношений, недоверие, пассивное насилие	Развитие навыков уверенности в себе тренинги по управлению конфликтами