

«Особенности использования социальных сетей как фактор возникновения интернет-зависимости у современной молодежи»

К. А.Фрайденбергер, обучающийся
Научный руководитель: Н.А. Коростелева, доцент
Сибирский университет потребительской кооперации (СибУПК),
г. Новосибирск, Россия

Методы и результаты эмпирического исследования

Актуальность исследования

В современном мире интернет и социальные сети стали важной частью жизни молодежи, так как оказывают заметное влияние на их поведение, сознание, мышление и образ жизни. В настоящее время нет никаких ограничений в поиске любой информации, что и формирует у молодых людей более широкий круг интересов и современную картину мира. Последнее время большую популярность набирают такие платформы, как Instagram и TikTok, где пользователи показывают свою жизнь и хотят выглядеть исключительными, создавая иллюзию и искажение реальной жизни. Так у молодежи появляется потребность соответствовать внешним стандартам и выделяться среди сверстников, что может повлиять на самооценку и психоэмоциональное состояние. Актуальность работы обуславливается тем, что молодежь использует социальные сети ежедневно и тратит огромное количество времени, листая новостную ленту, общаясь с друзьями или получая информацию.

Объект, предмет, цель и задачи

Цель: выявить уровень интернет-зависимости у современной молодежи и разработать рекомендации по ее профилактике.

Объект: особенности использования социальных сетей современной молодежью.

Предмет: интернет-зависимость молодежи от социальных сетей как социально-психологический феномен..

Задачи:

- разобрать понятия и специфику интернет-зависимости;
- составить психолого-педагогическую характеристику современной молодежи;
- изучить вопросы влияния социальных сетей на возникновение интернет-зависимости у молодежи;
- провести эмпирическое исследование и определить уровень интернет-зависимости у студентов СибУПК;
- разработать рекомендации по предупреждению интернет-зависимости у молодежи.

База и этапы экспериментальной работы

База исследования: Экспериментальная практическая работа, в которой приняли участие 53 студента в возрасте 16-18 лет различной направленности профессиональной подготовки СПО (27 парней и 26 девушек), осуществлялась в 2024 учебном году на базе Сибирского университета потребительской кооперации (СибУПК) в г. Новосибирск..

Этапы исследования:

- 1 этап - подобраны диагностические методики: тест на отношение к социальным сетям (авторская методика); тест на интернет-зависимость (С.А. Кулаков, 2004 год); тест на интернет-аддикцию (Т.А. Никитина, А.Ю. Егоров); тест на интернет-зависимость (К. Янг), в оригинале - «Internet Addiction Test».
- 2 этап - проведены экспериментальные психологические исследования, которые помогли выявить стадии интернет-зависимости у студентов СибУПК.
- 3 этап - проанализированы результаты исследования и разработаны рекомендации по предупреждению интернет-зависимости у молодежи.



Рис.1. Результаты выявления стадии интернет-зависимости у студентов по методике С. А. Кулакова

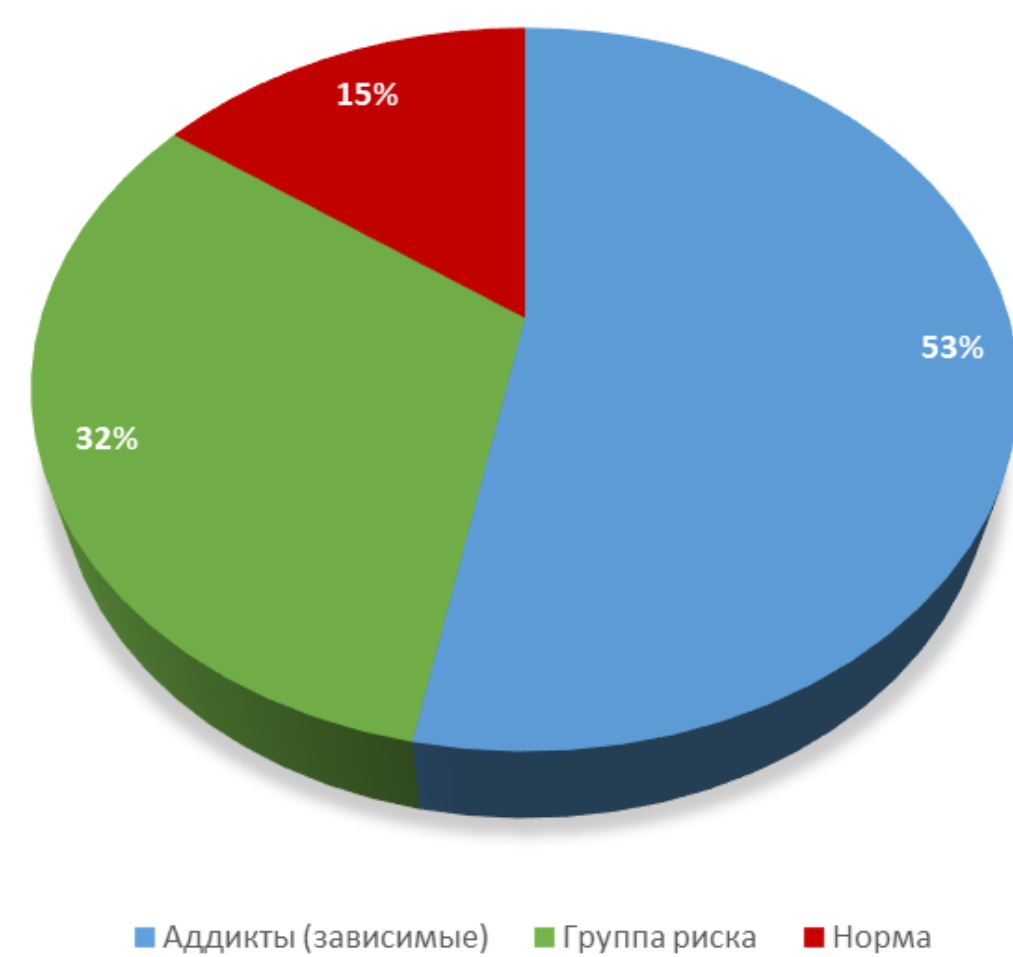


Рис. 2. Результаты определения интернет-аддикций у студентов по методике Т. А. Никитиной и А. Ю. Егорова



Рис.3. Результаты определения интернет-зависимости у студентов по методике К. Янг

Выводы:

- у большинства респондентов присутствует интернет-зависимость в различных ее проявлениях, а также чрезмерное увлечение социальными сетями. Испытуемые с зависимостью стремятся к виртуальной жизни, они не пытаются отказаться от интернета, контролировать или сократить время, проводимое в сети. Отвлекаясь от интернета, испытывают раздражение, чувство пустоты, беспокойство, подавленность. Аддикты готовы скрывать и лгать окружению о количестве времени, которое они проводят в сети. Посещая интернет, они могут забывать о важных делах, мероприятиях и встречах;

- девушки более склонны к интернет-зависимости по сравнению с юношами. Они больше времени проводят в сети, чаще посещают свои аккаунты в социальных сетях, объем информации, которую они размещают, во многом отличается от той, что публикуют юноши;

- ключевое свойство зависимости заключается в том, что она легко может переходить от одной формы в другую, сохраняя основные свойства. То есть, в результате интернет-зависимость может привести к возникновению других, не менее опасных. Поэтому чрезмерное время, проведенное в сети может отрицательно сказаться на познавательных и поведенческих аспектах и повлиять на общее состояние здоровья;

Заключение

Данные, полученные в ходе исследования позволили определить, что у большинства респондентов присутствует интернет-зависимость в различных ее проявлениях, а также чрезмерное увлечение социальными сетями.

В результате проделанной работы, мы можем утверждать, что выдвинутая гипотеза о том, что девушки больше подвержены интернет-зависимости по сравнению с парнями, что может быть связано с различиями в психоэмоциональных потребностях полностью подтвердилась, а цель исследования была достигнута.