

ВЗАИМОСВЯЗЬ АКЦЕНТУАЦИЙ ХАРАКТЕРА СТУДЕНТОВ ДОНЕЦКА С ИХ РЕАКЦИЯМИ НА СТРЕССОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ



Щепка Ирина, Донбасский государственный университет юстиции, г. Донецк



Актуальность: Проблема взаимосвязи характерологических черт донецкой молодежи с их реакциями на стрессовые факторы и применяемыми адаптационными стратегиями является весьма значимой для молодого поколения Донбасса в условиях долгого военного конфликта.

Задачи:

- 1) Исследовать особенности акцентуаций характера студентов вуза.
- 2) Проанализировать адаптивные стратегии молодого поколения Донбасса.
- 3) Выявить взаимосвязь между акцентуациями характера и копинг-стратегиями молодежи.

Объект исследования:

Особенности акцентуаций характера студентов вуза.

Предмет исследования:

Взаимосвязь копинг-стратегий и акцентуаций характера донецкой молодежи.

Информационная база:

Студенты 1-2 курса ДГУЮ Минюста России.



Методы исследования:

1. Диагностика копинг-стратегий и акцентуаций характера.
2. Математическая обработка полученных данных.
3. Методы корреляционного анализа (коэф. Пирсона).

Влияние акцентуаций характера при воздействии стрессовых факторов на повседневную жизнь молодого поколения Донбасса становится важным в условиях чрезвычайной социальной ситуации. Молодые люди стремятся уйти из-под гнета существующей социальной напряженности, избирая для этого различные пути и формы. Некоторые сублимируют и направляют энергию на общественно-значимые цели, активно участвуя в социально-политическом конфликте, другие вытесняют тревогу и страх, выбирая различные копинг-стратегии. Высокие баллы получены по акцентуациям **«эмотивность»** и **«экзальтированность»**. Люди с этими видами акцентуаций отличаются эмоциональностью, тревожностью, сензитивностью в проявлении и понимании тонких чувств.

По шкале акцентуации **«тревожность»** несколько респондентов получили 0 баллов, что заставляет предположить формирование у них психологических защит по типу «вытеснение» и «отрицание».

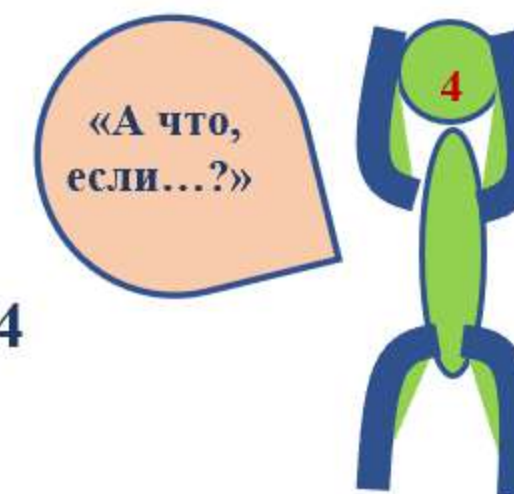
Высокие результаты по акцентуации «экзальтированности» показали 13 человек



Высокие баллы по «тревожности» показали 4 человека

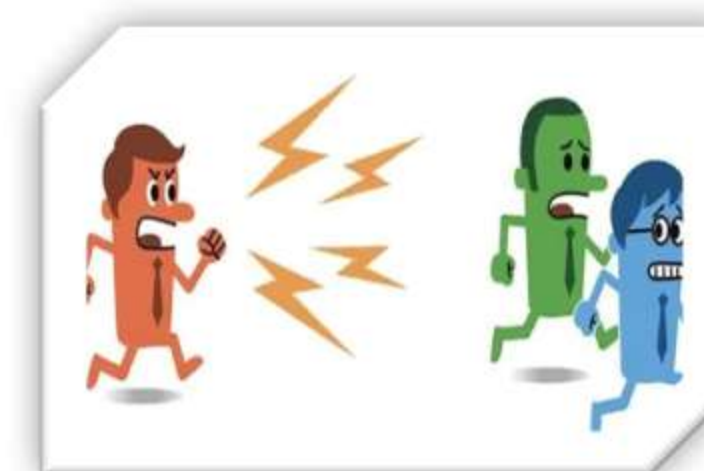


Наивысшие баллы по «эмотивности» показали 9 человек



Акцентуации — это чрезмерно выраженные черты характера, которые могут проявляться в различных ситуациях.

Копинг-стратегии — активные подходы, помогающие справляться со стрессом через управление мыслями, эмоциями и действиями.



С копингом **«дистанцирование»** положительно коррелируют 2 акцентуации: **«экзальтированность»** и **«циклотимность»**.

С копингом **«бегством-избеганием»** высокий уровень взаимосвязи показали 2 акцентуации: **«возбудимость»** и **«экзальтированность»**.



Выводы и рекомендации:

- Акцентуации характера детерминируют выбор стратегий совладания со стрессом, влияя на эмоциональное состояние и поведение людей.
- Люди, использующие стратегию дистанцирования в стрессовых ситуациях, уходят от решения проблем, отвлекаясь на другие дела, что временно снижает напряжение.
- Используя стратегию бегство-избегание, молодые люди с акцентуациями **«экзальтированность»** и **«эмотивность»** избегают проблем, испытывают трудности с концентрацией и завершением дел.
- Молодым людям с **гипертимной** акцентуацией свойственно при воздействии стрессовых факторов снижать количество контактов и отказываться от рискованных решений.
- Акцентуация **«возбудимость»** имеет высокую корреляцию с копингом бегством-избеганием. Люди с такой акцентуацией сталкиваются с трудностями в управлении эмоциями, и низкой устойчивостью к стрессу.
- Изученная тема важна для разработки программ поддержки молодежи, особенно в периоды образования и начала карьеры, для предотвращения психологических проблем.