Налог на цифровое выгорание

Емелина Кристина, III курс, гр. Z-32, БТЭУ ПК г. Гомеля; **Кушнерова Юлия,** III курс, гр. Z-32, БТЭУ ПК г. Гомеля
Научный руководитель: **Якубенко Г.А.,** канд. экономических наук, доцент кафедры бухгалтерского учета и финансов БТЭУ ПК г. Гомеля

Актуальность исследования: обусловлена необходимостью предотвращения выгорания в цифровой среде, для снижения негативного влияния цифровых технологий на психическое и физическое состояние людей.

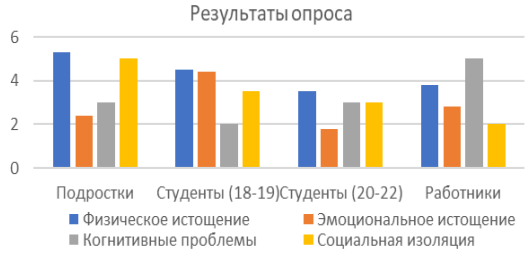
Цель проекта:
мотивировать компании разрабатывать более ответственные технологии, способствующие здоровому использованию цифровых устройств. Средства от налога могли бы направляться на программы по психическому здоровью, образовательные инициативы о цифровом благополучии и исследования в области влияния технологий на общество. Это могло бы помочь снизить уровень стресса и тревожности у пользователей, а также повысить осведомленность о важности сбалансированного использования технологий.

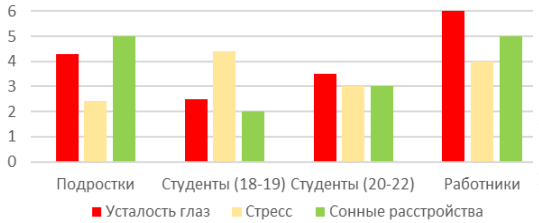
Объект исследования:
поведение современного человека в цифровой среде.

Предмет исследования:
влияние цифровых технологий на психологическое и физиологическое состояние человека.

Проблема исследования:
растущее число случаев выгорания, связанного с переиспользованием цифровых устройств и постоянным пребыванием в онлайн-среде.

Задачи проекта:
А) Изучить влияние цифровых технологий на психическое и физическое здоровье человека;
Б) Разработать методику оценки уровня цифрового выгорания;
В) Провести анализ эффективности внедрения налога на цифровое выгорание;
Г) Подготовить рекомендации по использованию налога в практике регулирования цифровых технологий.





Методы исследования:
1. Эксперименты;
2. Опросы;
3. Нейрофизиологические исследования.

Анализ результатов исследований:

1. Исследования по выгоранию и психическому здоровью
• Общие данные о выгорании: Исследования показывают, что выгорание связано с ухудшением психического здоровья, снижением продуктивности и повышением текучести кадров. Например, исследования в области психологии труда выявили, что выгорание может привести к повышению уровня стресса и снижению удовлетворенности работой.
• Экономические последствия: Исследования показывают, что выгорание может обходиться компаниям в миллионы долларов из-за снижения производительности, увеличения больничных и потерь от увольнения сотрудников.

2. Влияние налогов на поведение работодателей
• Стимулирующие меры: Анализ программ налоговых льгот для компаний, инвестирующих в здоровье сотрудников, показывает, что такие меры могут побудить работодателей внедрять программы по улучшению условий труда и психического здоровья.

3. Культурные и организационные изменения
• Изменение корпоративной культуры: Введение налога на цифровое выгорание может побудить компании пересмотреть свои подходы к управлению персоналом, внедряя более гибкие графики работы и программы поддержки сотрудников.
• Примеры успешных инициатив: Некоторые компании уже внедряют программы по предотвращению выгорания, и исследования показывают, что такие инициативы могут существенно повысить удовлетворенность сотрудников и снизить уровень стресса.

4. Социальные последствия
• Неравенство в доступе к ресурсам: важно учитывать, что не все работники имеют равный доступ к ресурсам для борьбы с выгоранием. Налог может усугубить существующие неравенства, если не будет предусмотрено соответствующее финансирование для поддержки уязвимых групп.
Исследования показывают, что внедрение мер по борьбе с цифровым выгоранием приводит к снижению уровня стресса среди работников и повышению их продуктивности.

Налог на цифровое выгорание может стать важным шагом в направлении защиты здоровья граждан в условиях цифровой эпохи. Его внедрение требует комплексного подхода и междисциплинарного сотрудничества между специалистами в области налогообложения, здравоохранения и цифровых технологий. Только совместными усилиями можно достичь баланса между развитием технологий и охраной здоровья общества.