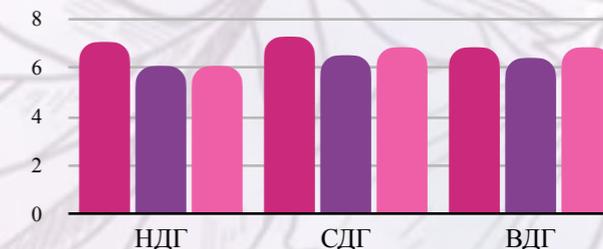


«Взаимосвязь субъективной удовлетворенности жизнью и развитостью эмоционального интеллекта у женщин с разным уровнем личного дохода»

Гребецкая Анна Сергеевна, магистрант, 1 курс, гр. ППМ-51, СибУПК;
Научный руководитель: Попова Оксана Николаевна, кан. псих. наук, доцент
Г. Новосибирск, Россия

■ Удовлетворенность семейным положением
■ Удовлетворенность осмысленностью жизни
■ Удовлетворенность социальным статусом



Актуальность исследования:

В условиях цифровизации и технологического прогресса, значительная часть рутинной работы автоматизируется, однако это не приводит к снижению социальной нагрузки **на современную женщину**, напротив, происходит усложнение и умножение её социальных ролей, что формирует новый комплекс психологических вызовов в современном мире.

В этой связи особую актуальность приобретает изучение **субъективного благополучия** женщины как интегрального показателя качества её жизни. По мнению Л. В. Куликова структура субъективного благополучия включает в себя 5 компонентов, в том числе психологическое и материальное благополучие, а также эмоциональный компонент.

Таким образом, актуально выявить, как связаны субъективное благополучие женщин в разных сферах с компонентами эмоционального интеллекта, а также с уровнем материальной обеспеченности.

Этапы исследования:

Этап 1. Определение цели исследования, формулирование гипотезы, задач исследования, методологического инструментария, способов и последовательности проведения исследования.

Этап 2. Организация эмпирического исследования по влиянию компонентов эмоционального интеллекта, субъективного благополучия в зависимости от уровня дохода.

Этап 3. Интерпретирование и формулирование выводов и рекомендаций.

Выводы:

1. Высокий доход и развитый эмоциональный интеллект не приводят автоматически к максимальному субъективному благополучию.

Результаты исследования говорят о нелинейной связи между уровнем дохода и субъективным удовлетворением жизнью. Что подтверждает нашу гипотезу.

Среднедоходная группа демонстрирует наиболее низкие показатели уровня эмоционального интеллекта (особенно компонентов «управление своими эмоциями» и «самотивация»), и высокую и сбалансированную общую удовлетворённость жизнью (кроме здоровья).

2. Исследование подтверждает положительную связь между уровнем развития эмоционального интеллекта у женщин и личным доходом.

Высокий доход связан с развитием конкретных компонентов эмоционального интеллекта: управление своими эмоциями, эмпатия, распознавание эмоций других людей.

Это может быть как причиной, так и следствием финансовой успешности.

Объект, предмет, цель и задачи:

Цель исследования - выявить взаимосвязи между компонентами эмоционального интеллекта (по модели Холла) и показателями субъективного благополучия в разных сферах жизни в зависимости от уровня личного дохода у женщин.

Объект исследования – субъективное благополучие женщин.

Предмет исследования – эмоциональный интеллект как фактор субъективного благополучия.

Гипотеза - чем выше уровень личного дохода у женщин, тем выше уровень эмоционального интеллекта, тем ниже уровень субъективной удовлетворённости жизнью.

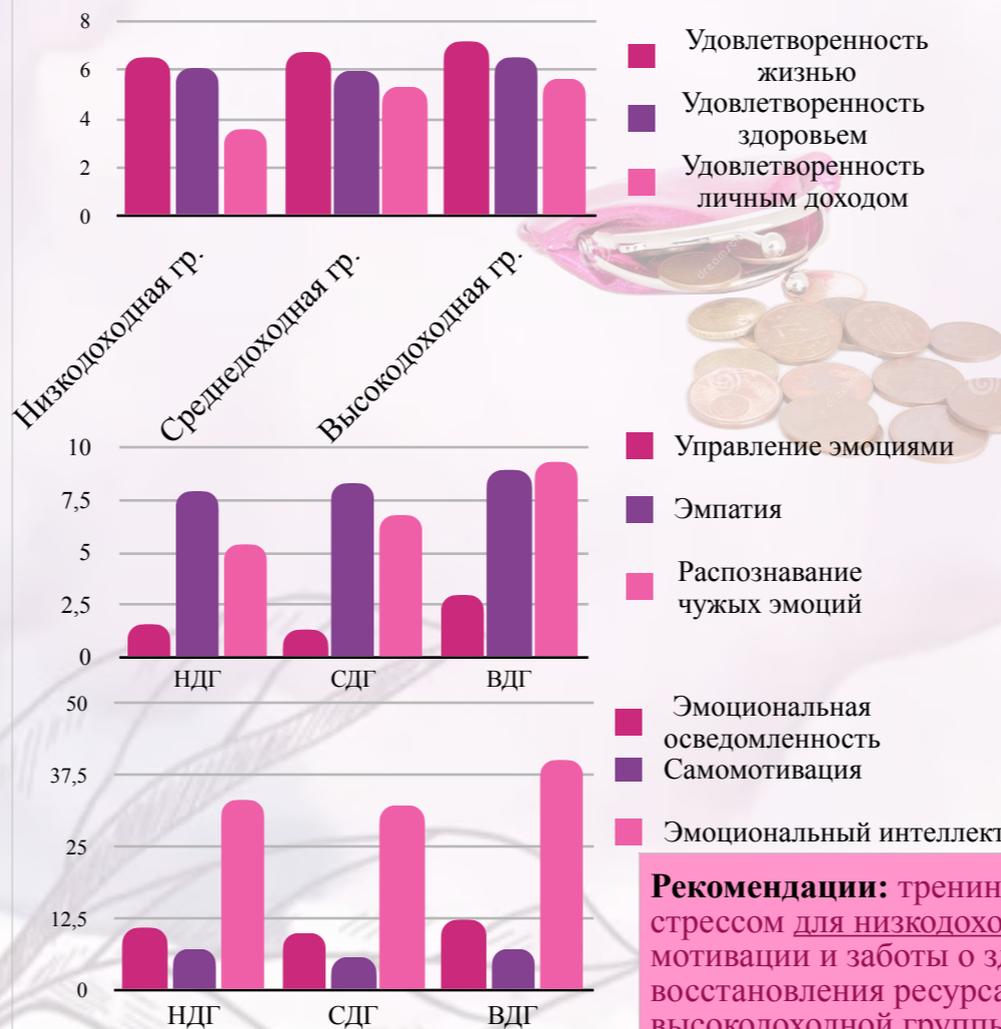
Задачи:

1. Раскрыть понятия «субъективное благополучие», «эмоциональный интеллект» в контексте современных научных исследований.
2. Определить факторы, взаимосвязанные с субъективной удовлетворённостью женщин в разных сферах жизни.
3. Определить особенности взаимосвязей компонентов эмоционального интеллекта и субъективной удовлетворённости женщин с разным уровнем личного дохода.

Диагностический инструментарий:

Стандартизированный *Опросник* эмоционального интеллекта Холла, для выявления общего уровня эмоционального интеллекта и его компонентов.
Авторская *Анкета* для выявления уровня удовлетворённости в разных сферах жизни.

Результаты исследования:



Теоретическая значимость: Работа вносит вклад в психологию, показывая, как материальный контекст (доход) опосредует связь между внутренним ресурсом (эмоциональным интеллектом) и субъективным благополучием, углубляя понимание их взаимодействия.

Практическая значимость: Результаты позволяют создавать адресные психологические программы для женщин, а также обосновывают необходимость комплексного подхода к расширению их прав — через развитие как экономической самостоятельности, так и эмоциональных навыков.

Рекомендации: тренинги практических навыков управления эмоциями и стрессом для низкодоходной группы; программа переоценки целей, поиска новой мотивации и заботы о здоровье для среднедоходной группы; техники восстановления ресурса, баланса жизни и глубинные рефлексии ценностей для высокодоходной группы.

База исследования:

В исследовании приняли участие 105 женщин в возрасте от 20 лет до 71 года. Все респонденты были разделены на три группы:

1. **Низкодоходная группа** - без личного дохода и до 50000р в месяц.
2. **Среднедоходная группа** - доход от 50000р до 100000р в месяц.
3. **Высокодоходная группа** - доход от 100000р до 500000р в месяц.

Контакты: anna.grebetskaya@mail.ru

