



Оказание первой помощи при ДТП



Кечетова М. В., ЮР-413, курс 2.

Научные руководители Мальгин Е.Л. , к.п.н., доцент, Шеметова Е.Г. , к.т.н., доцент
Сибирский университет потребительской кооперации, г. Новосибирск



Цель: Мотивировать аудиторию к освоению навыков первой помощи, дав четкий, запоминающийся алгоритм действий при ДТП.

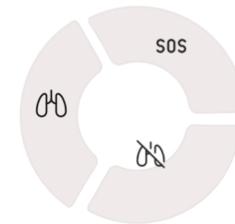
Актуальность исследования:

Ежегодно в России в результате ДТП травмируются десятки тысяч человек. Первые 10-30 минут после аварии — **критически важное «золотое время»**, когда грамотные действия очевидцев до прибытия медиков напрямую влияют на выживаемость и снижение тяжести последствий для пострадавших. Низкий уровень знаний населения в области первой помощи усугубляет ситуацию.

Метод исследования:

Проведен системный анализ действующих российских и международных рекомендаций (**Национальный совет по реанимации, протоколы Красного Креста**), а также статистических данных об эффективности доврачебных вмешательств.

Теперь — к действиям. Есть две угрозы, которые убивают быстрее всего: массивная кровопотеря и остановка сердца. Увидели пульсирующий алой кровью фонтан — это артериальное кровотечение. Наложите жгут или просто сильно надавите на рану. Любой тканью. Ваша цель — остановить кровь любой ценой.



Если человек не дышит и без сознания — не ждите. Найдите мечевидный отросток — выпирающая косточка по середине груди. **30 нажатий на грудную клетку, 2 вдоха.** И так до приезда медиков. Не бойтесь! Реанимация, проведенная в первую минуту, дает шанс на выживание в 90% случаев.

КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, КАКОЙ ГЛАВНЫЙ ФАКТОР ОБЕСПЕЧИВАЕТ НАИБОЛЕЕ ВЫСОКУЮ ВЫЖИВАЕМОСТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В ДТП?



Три главных правила

Как превратиться из растерянного свидетеля в уверенного спасателя: **Первая помощь при ДТП — это не героизм, это алгоритм. Четкая последовательность действий, которая начинается с трех простых правил:**

Правило 1: Безопасность. Ваша жизнь — абсолютный приоритет. Нельзя помочь из-под обломков второй машины. Оцените обстановку: утечка бензина, движущийся транспорт? **Только убедившись в безопасности, вы подходите к пострадавшему.**

Правило 2: Оценка. **Быстро** проверьте сознание, дыхание и очевидные травмы. Это займет секунды.

Правило 3: Действие. И здесь — ключевое решение. Сначала действуем, потом звоним. Почему? Потому что диспетчеру службы 112 нужно будет сообщить самое важное: количество пострадавших и их состояние. **Оценили — затем вызываем помощь.**

103 — 112

В группе ЮР-413 был проведен опрос: Как вы считаете, какой главный фактор обеспечивает наиболее высокую выживаемость пострадавшего в ДТП?
• **64,5% опрошенных** считают, что наиболее высокую выживаемость пострадавшего при ДТП обеспечивают знания основ оказания первой помощи.

Помните: в тот решающий момент именно ваши знания и ваши уверенные руки могут стать тем самым первым и самым важным шагом к спасению жизни. Не будьте равнодушным зрителем. Будьте тем, кто действует.

